



# Vitamin C 1000 mg + Bioflavonoide

## Das Multitalent mit Retardwirkung

**Wichtig für Immunsystem, Knochen, Zähne, Entgiftung des Körpers u.v.m.**

Der menschliche Körper kann Vitamin C nicht selbst herstellen, da ihm für die Biosynthese im Laufe der Evolution ein Enzym verlorengegangen ist. Daher ist die Vitamin C Einnahme für den Menschen essentiell.

Auf langen Seereisen litten in der Vergangenheit die Seeleute häufig an Skorbut, da sie kaum an frisches Obst und Gemüse herankamen. Kapitän Cook war im 18. Jahrhundert einer der ersten, der seiner Mannschaft Gemüsesuppen und Sauerkraut gab und bei seiner Weltumsegelung auf den Inseln nicht nur Süßwasser, sondern auch Grünpflanzen mit an Bord nahm. Seine Mannschaft blieb daher vor schlimmeren Mangelercheinungen verschont.

### Vitamin C Mangel

kann sich in Bindegewebsschäden, Zahnfleischbluten und Zahnausfall äußern. Es ist an so vielen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt, dass ein Mangel weitreichende Folgen haben kann. Es kann zu Schwächen des Immunsystems, zu Erkältungen, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und verzögerter Wundheilung kommen.

### Täglicher Bedarf

Der menschliche Körper kann Vitamin C nicht speichern, daher muss es ständig zugeführt werden. Bei älteren Menschen, Schwangeren, Stillenden, Alkoholikern, Rauchern, Menschen die Stress ausgesetzt sind, sowie bei Sportlern besteht ein erhöhter Tagesbedarf. Eine Überdosierung ist nicht möglich, da es zu den wasserlöslichen Vitaminen gehört und über die Nieren ausgeschieden wird.

### Funktion im Körper

Neben seiner Wirkung als Coenzym bei der Produktion von Bestandteilen des Bindegewebes, von Zähnen und Zahnfleisch, Blut, Knochen und der Gallensäuren unterstützt es das Immunsystem bei der Abwehr von Infekten.

Seine Hauptfunktion ist die antioxidative Wirkung. Dabei übt es Zellschutzfunktion aus, indem es sogenannte freie Radikale abfängt und neutralisiert.

Vitamin C kann neben anderen schädlichen Stoffen auch die krebserregenden Nitrosamine hemmen.

Außerdem hilft es bei der Eisenverwertung im Körper. Aber auch an Funktionen wie Stressbewältigung, Schlaf, gesunden Nerven, Konzentrationsfähigkeit, Sehstärke, Calciumstoffwechsel, Blutgefäßwände, Kollagen, Carnitin, Fettverwertung, Haut, Haar und Stimmungslage ist Vitamin C beteiligt.

Es kann Arteriosklerose vorbeugen, weil es die Innenwände der Arterien glättet und so vor Cholesterin schützen kann.

### Der Vitamin C - Bedarf

wird heute sehr kontrovers diskutiert. Ursächlich ist daran die unterschiedliche Sichtweise und Definition des Vitaminbedarfs. Mangelzustände sind heutzutage praktisch nicht mehr vorhanden. Bislang gibt es keine Daten, wie hoch der tatsächliche Bedarf bei bestimmten Krankheiten ist. Es gibt nur Hinweise, dass belastete Menschen sehr viel mehr Vitamin C benötigen, als bisher angenommen. Jeder Raucher verbraucht pro Zigarette 30 mg Vitamin C. Starke Gefühle (z.B. Aggressionen, Angst, Eifersucht) können innerhalb von nur 20 Minuten bis zu 300 mg verbrauchen. Umweltbelastungen gibt es überall und Stress kann sich heutzutage kaum jemand entziehen. Forscher berichten, es sei sinnvoll, dass der Körper bis zu 20 mg Vitamin C je kg Körpergewicht zu sich nimmt. Das würde bei einer Person von 70 kg Gewicht 1400 mg bedeuten.

### Erhöhter Vitamin C Bedarf bei Streß

Bei Streß kann ein enormer Vitamin C Bedarf entstehen. Das kann schnell und situationsbedingt zu einem Vitamin C Mangel und daraufhin zu einer stark verminderten Abwehrfähigkeit des Immunsystems führen. So ist Streß einer der schlimmsten Feinde des Immunsystems.

## Freie Radikale

sind aggressive und reaktionsfreudige chemische Verbindungen, die in unserem Körper ständig Bausteine von Körperzellen angreifen und manchmal sogar die Erbsubstanz verändern. Wenn der Zellkern betroffen ist stirbt eine geschädigte Zelle ab und kann sogar zur Krebszelle werden. Geschädigte Zellen müssen vom Immunsystem beseitigt werden.

## Vitamin C bei Angina pectoris

Man hat herausgefunden, daß eine tägliche Zufuhr von ca. 2 g Vitamin C den Bedarf an Nitraten vermindern oder die Schwere der Anfälle verringern kann.

## Citrus-Bioflavonoide

kommen in den Schalen von Citrusfrüchten vor. Sie tragen zu den Farben sowie zum Geruch und Geschmack der Früchte bei. Früher wurden sie als Vitamin P bezeichnet. Alle Arten von Citrus-Bioflavonoiden sind starke Antioxidanzen. Sie wirken mit Vitamin C synergetisch und können es vor Oxidation schützen. Daher gelten Citrus-Bioflavonoide auch als "Vitaminverstärker".

## Rutin

gehört zur Gruppe der Flavonoide und ist ein Glykosid von Quercetin. Die Hauptaufgabe von Rutin ist es, die Kapillargefäße zu kräftigen und deren Durchlässigkeit zu sichern. Eine Schwäche der Kapillargefäße kann sich in blauen Flecken und Zahnfleischbluten äußern, aber auch in Krampfadern und Hämorrhoiden. Es kann als wirksames Antioxidanz Superoxide abbauen, das Herz-Kreislauf-System unterstützen, die Gesundheit der Blutgefäße fördern und sie vor Schäden durch freie Radikale schützen. Rutin kann zum Schutz vor Arteriosklerose beitragen und die anormale Zusammenballung von Blutplättchen hemmen. Es kann die Zerstörung von Vitamin C durch Oxidation verhindern und kann es bei der Kräftigung und Erhaltung des Bindegewebes unterstützen. Auch bei der Behandlung von Ödemen kann Rutin helfen. Es kann die Freisetzung von Histamin hemmen und so bei Allergien unterstützend wirken. Da Rutin u.a. den Kollagengehalt fördert, kann es die Augenfunktion verbessern. Außerdem kann es Quecksilber binden und dessen Ausscheidung aus dem Körper unterstützen.

## Hesperidin

ist ein Flavonoid. Es verbessert die Funktion und Integrität der Kapillaren und kann einen zu hohen Blutdruck senken. Hesperidin kann dazu beitragen, dass Cholesterinwerte sinken. Es wirkt auf das Immunsystem und kann die Behandlung von verschiedenen Krebsarten durch seine antioxidative Wirkung unterstützen.

## Quercetin

ist ein Phytoöstrogen, also ein pflanzliches Hormon. Es ist das am besten erforschte Flavonoid. In vielen Untersuchungen hat sich eine Fülle von Wirkungen gezeigt. Es kann wie ein Antihistamin agieren und hat antiallergische und antientzündliche Wirkungen auf die Atemwege und Lungen. Es kann allergische Reaktionen auf Pollen verringern und zur Linderung von Heuschnupfen, Sinusitis und Asthma beitragen. Quercetin wirkt antithrombotisch, es kann die Zusammenballung von Blutplättchen hemmen und so Thrombosen vorbeugen.

**SunSplash Vitamin C 1000 mg + Bioflavonoide** zeichnet sich außer seiner synergetischen Zusammensetzung durch seine Retardwirkung aus, d.h. die Wirkstoffe werden zeitverzögert, stündlich zwischen 15 - 20%, freigesetzt.

Jede Tablette **Vitamin C 1000 mg + Bioflavonoide** enthält:

<b>Vitamin C</b>	1000 mg
<b>Citrus-Bioflavonoide</b>	500 mg
<b>Rutin</b>	50 mg
<b>Hesperidin Complex</b>	50 mg
<b>Acerola</b>	10 mg
<b>Quercetin</b>	50 mg

## Verzehrempfehlung für Erwachsene:

1 Tablette täglich, am besten mit einer Mahlzeit

Art.-Nr.: 13600

Inhalt: 60 Tabletten mit Langzeitwirkung

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

[www.sunsplash-europe.com](http://www.sunsplash-europe.com)

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: [info@sunsplash-europe.com](mailto:info@sunsplash-europe.com)

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

## Ihr SunSplash - Vertriebspartner:



*Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.*

*Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.*

Schutzgebühr: 0,50 Euro