

Krijg inzicht in de gezondheid van je lever en nieren met deze test

Het lever en nieren profiel geeft door middel van bloedonderzoek naar verschillende onderdelen inzicht in de gezondheid van je lever en nieren.

De lever en nieren

Een lever en nieren profiel test geeft inzicht in de werking van verschillende functies van de lever en nieren. Een belangrijke functie van de lever is het onschadelijk maken en uitscheiden van giftige afvalstoffen die in je lichaam voorkomen. De lever speelt ook een rol bij de vertering van **vetten** en de afbraak van eiwitten. Ook dient de lever als opslagplaats voor een deel van de voorraad **koolhydraten** die je lichaam als brandstof gebruikt. De nieren kunnen worden gezien als een filter die afvalstoffen uit je bloed haalt. Ook zijn de nieren belangrijk om de vochtbalans in je lichaam te regelen en spelen ze een rol bij de aanmaak van **hormonen**.

De lever en nieren profiel test

Met deze test wordt door middel van bloedonderzoek bepaald in welke hoeveelheid de eiwitten albumine, ALAT en ASAT in het bloed voorkomen. Hieruit kan worden opgemaakt of er aanwijzingen zijn voor schade aan de lever. Ook wordt gekeken naar de afvalstoffen creatinine en bilirubine om zo informatie te krijgen over de filtercapaciteit van de nieren en eventuele leverbeschadiging. Tenslotte geeft de lever en nieren profiel test het inzicht in de enzymen alkalische fosfatase en Gamma GT om inzicht te krijgen in de belasting van de lever en galwegen.

Symptomen en klachten bij problemen met de lever

De volgende symptomen kunnen een aanwijzing zijn voor problemen met de lever:

- vermoeidheid
- het vasthouden van vocht
- gele huid
- donker gekleurde urine
- pijn rechts boven in de buik
- irritatie van de huid zoals jeuk

Een aantal voorbeelden van beschadiging van de lever zijn ontstekingen van de lever, levercirrose (hierbij wordt gezond weefsel vervangen door littekenweefsel) en leververvetting (een ophoping van vetcellen in de lever). Deze problemen kunnen worden veroorzaakt door een virus, auto-immuunziekte of genetische factoren. Ook kan een lange periode van overmatig alcoholgebruik problemen met de lever geven.

Symptomen en klachten bij problemen met de nieren

Een hoge **bloeddruk** is vaak een van de eerste symptomen bij een beginnend probleem met de nieren. Andere symptomen die mogelijk een aanwijzing zijn voor beginnende nier schade zijn:

- vermoeidheid, hoofdpijn, slecht slapen, misselijkheid, irritatie van de huid zoals jeuk

Problemen met de nieren kunnen een medische oorzaak hebben zoals bijvoorbeeld een nierontsteking, of te maken hebben met **aanleg** of het gebruik van medicatie. Verschillende leefstijlfactoren spelen een rol bij het verloop van de klachten. Door bijvoorbeeld een hoge bloeddruk, roken, **overgewicht**, te weinig lichaamsbeweging of een te hoge consumptie van zout kunnen de problemen sneller verergeren.

Grip op je gezondheid met de lever en nieren profiel test

Herken je bovenstaande klachten en wil je meer inzicht in de gezondheid van je lever en nieren? Bij de lever en nieren profiel test worden verschillende testen bij elkaar gebracht in een laboratorium onderzoek om inzicht te geven in de gezondheid van de lever en nieren. Deze zelftest is middels een vingerprik uit te voeren, je hoeft hiervoor niet langs een prikpost of arts. Je ontvangt de consumentvriendelijke uitslag, samen met leefstijltips, na zes werkdagen.

ASAT en ALAT

ASAT en ALAT zijn enzymen die met name voorkomen in levercellen. Bij een beschadiging van de lever kunnen deze enzymen in verhoogde mate in het bloed terecht komen. Als er in het bloed een hoog niveau ALAT of ASAT wordt gemeten, kan dit daarom duiden op beschadiging van de lever.

Gamma GT

Het enzym Gamma GT geeft ook informatie over de lever en galwegen. De hoeveelheid gamma GT die in het bloed gemeten wordt is met name afkomstig uit de galwegen die zich in de lever bevinden of tussen de lever en de twaalfvingerige darm. Door belasting van de lever, bijvoorbeeld bij alcohol- of medicijngebruik, kan het gehalte gamma GT verhoogd zijn. Een verhoging kan ook een indicatie zijn voor een galstuwung of galwegverstopping.

Alkalische fosfatase

Het enzym alkalische fosfatase bevindt zich in met name de lever, galwegen en botweefsel. Als de hoeveelheid alkalische fosfatase verhoogd is kan dit een aanwijzing zijn voor problemen met de lever, galwegen of het botweefsel.

Creatinine

Creatinine is een afbraakproduct van creatinefosfaat en wordt in de spieren aan het bloed afgegeven. Door de nieren wordt creatinine uit het bloed gefilterd en vervolgens via de urine uitgescheiden. De hoeveelheid creatinine in het bloed zegt hierdoor iets over de filterwerking van de nieren.

Bilirubine

Bij de afbraak van oude rode bloedcellen komt het afvalproduct bilirubine vrij. Deze stof wordt door de lever uit het bloed gefilterd en afgegeven aan de galvloeistof. Bij een aantal leveraandoeningen wordt bilirubine niet of niet volledig gefilterd. Een bepaling van de hoeveelheid bilirubine geeft zodoende inzicht in de gezondheid van de lever.

Albumine

Het eiwit albumine wordt door de lever geproduceerd en afgegeven aan het bloed. Albumine is nodig om voedingsstoffen en hormonen door het lichaam te vervoeren. Ook is albumine belangrijk voor de vochtbalans in het lichaam. Verschillende klachten aan lever en nieren gaan gepaard met een daling van de hoeveelheid albumine in het bloed.

Biomarkers:

Het lever en nieren profiel bevat de volgende biomarkers:

ALAT
ASAT
Alkalische fosfaten
Gamma GT, Creatinine, Bilirubine, Albumine

