

Vitamine K2:

Hoe werkt de vitamine K2 test?

Met de vitamine K2 bloedtest krijg je inzicht in je vitamine K2 niveau. Je ontvangt van ons een bloedkit, die door de brievenbus past. Neem zelf je sample af en stuur deze naar ons terug. Je sample wordt in het laboratorium onderzocht en gevalideerd door een arts.

Wat is vitamine K?

Vitamine K is belangrijk voor onder andere onze bloedstolling. Een gunstig niveau van vitamine K is belangrijk. Een trage bloedstolling kan teveel bloedverlies veroorzaken bij bijvoorbeeld een ongeval. Maar een te snelle bloedstolling zorgt er juist voor dat er interne bloedstollingen in de aderen kunnen ontstaan.

Ook bindt vitamine K calcium aan onze botten, vitamine K zorgt voor de transport van calcium. Een te laag vitamine K niveau kan er mede voor zorgen dat er teveel calcium in onze aderen achterblijft en je bloedvaten minder elastische worden.

Een vitamine K tekort

Een vitamine K tekort kan ontstaan, omdat er in ons voedsel niet zoveel vitamine K zit.

Heb je last van wondjes die niet willen stoppen met bloeden en aderverkalking?

Dit zou kunnen wijzen op een vitamine K tekort.

Een vitamine K test kan je inzicht geven in de vitamine K niveau en de vraag oplossen

of een vitamine K supplement mogelijk belangrijk voor je is.

