

# Ontlastingsonderzoek

Het darmstelsel is de belangrijkste overslagplaats van de voeding en met ongeveer 300 tot 500 vierkante meter het grootste orgaan met een verbinding naar de buitenwereld. In dit systeem ontstaan vaak storingen die leiden tot een gebrekkige vertering.

**Alleen al het immuunsysteem van de darmen is verantwoordelijk voor 80% van de menselijke afweercapaciteit.**

**Ontlastingsonderzoek is bij veel verschillende klachten belangrijk:**

Bacteriën zijn in grote hoeveelheden aanwezig op onze huid en in onze slijmvliezen, maar de hoeveelheid bacteriën in onze darmen overtreft alles. Alleen al in de dunne en dikke darm leven naar schatting 100.000.000.000 (100 miljard) bacteriën. Dit is meer dan het totale aantal lichaamscellen van het mense-lijk lichaam. Samen met microben vormen deze bacteriën de zogenaamde microflora van de darmen of kortweg:



**De darmflora:**

De darmflora bevat voornamelijk nuttige bacteriën die het lichaam op vele manieren ondersteunen.

**Training van het afweersysteem:**

Bepaalde bacteriën van de darmflora trainen continu het lichaamseigen afweersysteem. Ze activeren afweercellen in het darmslijmvlies tot het maken van afweerstoffen, immuun-globulinen, die ons beschermen tegen ziekmakende bacteriën en allergieën.

Deze immuun stimulerende werking is niet beperkt tot de darmen alleen, ook het lymfe- en bloedstelsel, de luchtwegen, de urinewegen en geslachtsorganen, de huid, de interne en externe klieren (bijvoorbeeld borstklieren van de vrouw en de speekselklieren) worden optimaal beschermd door deze training.

**Ziekte zetelt in de darm**

Stel, dat u bepaalde klachten heeft waarvan de oorzaak via de reguliere geneeskunde niet kan worden achterhaald, dan is een ontlastingsanalyse de ideale manier om de diepere oorzaak op te sporen. Vanzelfsprekend is het via een routineonderzoek niet mogelijk alle in de darmen voorkomende bacterie-groepen te controleren. Dit aantal bedraagt honderden verschillende soorten.

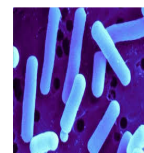
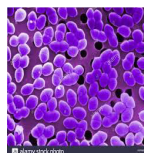
Het is dus zinvoller ons te concentreren op de bacteriën die een speciale functie vervullen of vaak klachten veroorzaken. Hierbij moet gekeken worden naar bacteriën die zonder zuurstof kunnen/anaërobe bacteriën, bacteriën die zuurstof nodig hebben/aërobe bacteriën) en bacteriën die maar in geringe mate zuurstof nodig hebben. Door het bepalen van de hoeveelheden van de diverse aanwezige bacteriën en dit te vergelijken met de opbouw van een gezonde darmflora (normaalwaarden) is het mogelijk af te leiden wat de kwaliteit van de darmflora is en wat daarbij het effect is van de aanwezige flora op het slijmvlies, de kolonisatieresistentie, de vertering, de andere organen en het afweersysteem.

**Wat er onderzocht wordt:**

## 1) Residente flora: (goede darmbacteriën)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

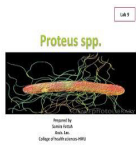
Escherichia coli, Enterococcus Sp, Bifidobacteria Sp, Bacteroides Sp, Lactobaccillus Sp.



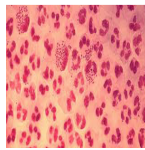
## 2) Transiënte flora: (passerende boosdoeners)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

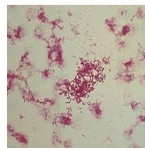
Proteus Sp.



Providentia Sp.



Morganella Sp.



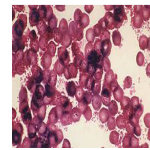
Klebsiella Sp.



Enterobacter Sp.



Citrobacter Sp.



Serratia.



Pseudomonas Sp.



Salmonella Sp en



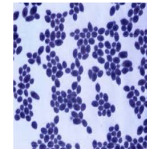
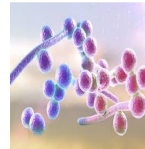
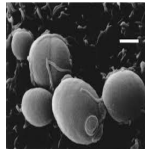
Clostridia Sp.



## 3) Mycologie: (Gisten en schimmels)

### Gisten:

Candida albicans, Candida glabrata, Candida krusei, Candida parapsilosis, Candida tropicalis.



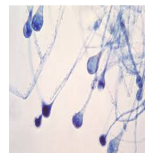
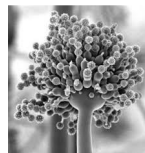
### Schimmels:

Aspergillus fumigatus,

Aspergillus niger,

Mucor Sp,

en andere schimmels.



## 4) s(I)gA :

Dit is het Secretair Immuun Globuline Alfa. Deze Anti-ge-nen, geproduceerd aan de binnenkant van de darm, worden afgegeven in het bloed zodat de witte bloedlichaampjes (de soldaten van het immuunsysteem) zich kunnen 'bewapenen' met 'munitie' s(I)gA. De hoeveelheid s(I)gA bepaald de mate van afweerkraft tegen allergenen, bacteriën en virussen. Te lage sIgA leidt tot huid- en/of longklachten. Te hoge sIgA leidt tot voedingsintoleranties waaronder chronische diarree of allergische voedingsreacties.

### Wanneer is een ontlastingsonderzoek aan te raden:

Bij de volgende ziekten en klachten is een ontlastingsonderzoek ter bepaling van de samenstelling van de darmflora aan te raden, zodat de juiste therapeutische maatregelen genomen kunnen worden;

#### -bij ontstekingsprocessen:

denk aan jicht, reuma, artritis, artrose

#### -bij immunologische verstoringen:

denk aan alle vormen van voedsallergie, hooikoorts, dierenallergieën, pollenallergie, huisstof (mijt) allergieën, astma, bronchitis, lymfe/oedeem

#### -bij huidklachten:

denk aan puistjes, cysten, fistels, contacteczemen, atopische eczemen en psoriasis, maar ook bij: Winderigheid, verstopping, buikpijn, spastische darmen, chronische darmkanaalinfecties, chronische luchtweginfecties, allergieën, huidziekten, ziekten door het milieu veroorzaakt

**en verder bij:**

Ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, diarree, bloed en/of slijm bij de ontlasting, immuun problemen, anemie/bloedarmoede, schimmelinfecties/candida, vermoeidheid, spruw, aften, suikerstofwisselings-problemen (hypoglycemie/overgewicht)

**Denk ook aan uw kinderen:**

Vooral longproblemen zoals astma, bronchitis en huidproblemen/eczemen hebben vaak met een verstoorde darmflora te maken.

**De kosten: (Prijswijzigingen voorbehouden)**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Residente darmflora:                         | € 19,90 |
| 2. Transiënte darmflora:                        | € 14,90 |
| 3. Mycologie (gisten en schimmels):             | € 17,50 |
| 4. sIgA (immunititeit darm/slijmvliezen):       | € 19,90 |
| Totaal: € 72,20 + € 10,00 verwerkingskosten lab |         |

CPG differentiatiekosten + behandelplan: € 75,00 en worden contant afgerekend in de praktijk. Er is geen mogelijkheid om te pinnen. Totaal kostenplaatje: € 157,20

**Indien je wilt kun je ook laten onderzoeken of er tumoren in je darm aanwezig zijn middels de M2-PK-test (€ 29,00). PK staat voor Pyrovaat Kinase, dit is een enzym dat enkel door darmtumoren wordt afgescheiden en meetbaar is.**

**Neem even contact op (06-86468660) om vragen te beantwoorden. Een Ontlastingsmonster setje kun je gratis aanvragen op de website.**



**Gezonde groet,**

**John Verhiel  
Orthomoleculaire Celbiologie**

---