

# De gezondheidsvoordelen van Juice Plus+ Omega:



John Verhiel (CPG/Vetzuurstofwisseling)

[www.duurzaamgezond.info](http://www.duurzaamgezond.info)



Nutrition Facts	
Serving Size 2 capsules (1.7g)	
Servings Per Container 60	
Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 15	Calories from Fat 15
	% Daily Value*
<b>Total Fat</b> 1.5g	2%
<b>Sodium</b> 0mg	0%
<b>Total Carbohydrate</b> <1g	<1%
<b>Protein</b> 0g	
<b>Vitamin A</b> 0%	<b>Vitamin C</b> 0%
<b>Calcium</b> 0%	<b>Iron</b> 0%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs:	

Supplement Facts		
Serving Size 2 capsules (1.7 g)		
Servings Per Container 60		
Amount Per Serving		% Daily Value*
Calories	15	
Calories from Fat	15	
<b>Total Fat</b>	<b>1.5 g</b>	<b>2%*</b>
Proprietary blend of algal oil, pomegranate seed oil, sea buckthorn berry oil, raspberry seed oil, safflower seed oil, tomato seed oil		
	1354 mg	†
Typically providing the following fatty acid profile:		
Total Omega Blend	925 mg	†
Omega 3	375 mg	†
DHA (Docosahexaenoic acid)	175 mg	†
EPA (Eicosapentaenoic acid)	100 mg	†
ALA (Alpha-linolenic acid)	50 mg	†
Omega 5 & 7 Blend	250 mg	†
Omega 6 & 9 Blend	300 mg	†
*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet.		
†Daily Value not established.		



## De gezondheidsvoordelen van Algen-zaad olie:



### Algenzaad-olie

Ω3 (EPA/DHA)

Bevordert een gezonde zwangerschap

Verhoogd de gezondheid van de ogen

Ondersteund de cardiovasculaire gezondheid

Reguleert het cholesterolgehalte

Gunstig voor de bloeddruk

Ondersteunend bij eczeem, acne of psoriasis



#### Symptomen bij tekorten:

(Bij 2 of meer symptomen heeft iemand waarschijnlijk al een tekort aan Omega-3)

Ruwe, droge huid

Droog, futloos haar en roos

Zachte, snel afbrekende nagels

Veel dorst en vaak plassen

Problemen met slapen, moeilijk inslapen

Snel afgeleidt zijn, slechte concentratie, (werk)geheugenproblemen

Depressief, sterk wisselende stemmingen, overbezorgdheid



## De gezondheidsvoordelen van Granaatappel-zaad olie:



### **Granaatappelzaad-olie**

**'Ω5 (CLA/Conjugated Linolenic Acid)**

**Sterke anti-oxidant**

**Gaat aderverkalking tegen**

**Werkt ontstekingsremmend**

**Stimuleert de doorbloeding**

**Helpt bij de celvernieuwing**

**Herstelt het vochtgehalte van de huid**

**Helpt bij het herstellen van de huidelasticiteit**



## De gezondheidsvoordelen van Duindoornbes-zaad olie:



### Duindoornbeszaad-olie

Ω7 (PA/Palmitoleic Acid)

Bij post-menopauzale vaginale droogte

Vermindert de kans op infecties

Bij droge ogen en bij droge mond met gebrekkige speekselproductie

Preventief en bij behandeling van gastritis(maagwandontsteking)

Bij zweren van de maag en 12-vingerige darm

Ondersteunend bij huidziekten zoals eczeem

Beschermend bij blootstelling aan de zon

Beschermend voor straling bij radiotherapie

Helpt bij doffe, geïrriteerde, ruwe huid

Bij overbelasting van de minder vitale huid

Preventie van vroegtijdige huidveroudering

Ondersteunend bij brandwonden, zonnebrand en stralingswonden

Verzacht eczeem, psoriasis en andere huidaandoeningen

Bij asthenie (vermoeidheid) en bij bloedend tandvlees

Bij herstel na ziekte, voorjaarsmoedeheid en bloedarmoede

Bij borstvoeding en zwangerschap

Ondersteunend bij hepatitis of leverontsteking

Bij constipatie (verstopping) en bij diarree

Ondersteunend bij Sjögren (aandoening met droge slijmvliezen)



## De gezondheidsvoordelen van Frambozen-zaad olie:



### Frambozenzaad-olie

' $\Omega$ 9 (ETrA) ' $\Omega$ 6 (GLA) ' $\Omega$ 3 (EPA)

ETrA (Eicosa Trienoic Acid)

Bij verouderingsverschijnselen

Ondersteunend bij ontstekingen

Bij zenuwdegeneratieve aandoeningen

(MS en/of Parkinson)

Helpt bij verminderen van hoge bloeddruk

Vermindert het oxideren van cholesterol

Helpt het bloedsuiker verlagen

Verhoogd de insuline respons (glucose gaat beter IN de cel)



Beschermde de huid tegen de zon

Herstelt het vochtgehalte van de huid

Ondersteunt de wondgenezing

Verminderde ontstekingen van de huid

Effectief bij celregeneratie



## De gezondheidsvoordelen van Tomaten-zaad olie:



### Tomatenzaad-olie

$\Omega 6$  (GLA)

Helpt bij de celstofwisseling, DNA-opbouw en de vorming van bloedcellen

Sterke anti-oxidant



Helpt UV-licht te blokkeren

Preventief tegen schade door zonlicht

Vermindert littekens, rimpels, striae, psoriasis, eczeem en cellulite

Verbeterd de haargroei

Repareert gespleten haarpunten

Preventief tegen griep, infecties en verkoudheden



## De gezondheidsvoordelen van Saffloer-zaad olie:



### Saffloerzaad-olie

'Ω6 (GLA)

Werkt cholesterolverlagend

Ondersteunend bij diabetes

Helpt bij gewichtsverlies

Ondersteunend bij droge huid en eczeem

Verbeterd de gezondheid van het hart

Preventief bij diabetes

Ondersteunend bij diabetische neuropathie (zenuwpijnen)

Vermindert de symptomen van PMS

Ondersteunend bij reumatoïde artritis en vermindert pijn, zwelling en ochtendstijfheid

Vermindert allergische reacties en eczeemklachten

Ondersteunend bij ADHD

Preventief tegen borstkanker

Vermindert meno-pauzale klachten (opvliegers)

Ondersteunend bij Multiple Sclerose (MS)

Gaat osteoporose (botontkalking) tegen

