



Aktiv IQ₁₀ Optima

Nährstoffe für das Gehirn

Zur Unterstützung von Gehirnzellenfunktionen - Gibt mentale Fitness

Ihr Gehirn ist ein Supercomputer...
Aktiv IQ10 Optima ist Ihr Upgrade!

Unser Leben hängt von ganz normalen Gehirnfunktionen, wie z.B. der Regulierung unserer Körpertemperatur, ab. Wir sind auf die außergewöhnlichen Leistungen des Gehirns angewiesen welche die physiologische Grundlage für Gedächtnis, Logik und kreatives Denken bilden.

Wissenschaftler haben festgestellt, dass manche Erwachsene, wenn sie das mittlere Alter erreichen, ungefähr die Hälfte ihrer mentalen Kräfte verloren haben. Kann dieser Rückgang geändert werden? Richtige Ernährung, Bewegung und die Verwendung der richtigen Nährstoffe scheinen die Antwort zu sein.

Viele Studien haben gezeigt, dass Menschen die geistig aktiv sind, das Alter mit größerem geistig-physischen Wohlbefinden erreichen. Es wurde bewiesen, dass kognitive Aktivität für gesundes Altern lebensnotwendig ist. Glücklicherweise bestätigt die medizinische Wissenschaft den Glauben, dass optimale Ernährungsgewohnheiten die komplizierten biochemischen Strukturen und Funktionen des Gehirns verbessern und schützen können.

Viele Menschen verwenden Extra-Nährstoffe für zusätzliche Energie, um ihr Immunsystem oder den Knochenbau zu stärken. Oft werden dabei aber die Nährstoffbedürfnisse unseres wichtigsten Steuerorgans, des Gehirns, vernachlässigt. Damit unser Gehirn effizient funktioniert, muss es mit den Nährstoffen versorgt werden, die benötigt werden um die Neurotransmitter im Gehirn herzustellen.

Aktiv IQ10 Optima enthält wichtige Nährstoffe für gesunde Gedächtnis- und Gehirnfunktionen. Ihr Erinnerungsvermögen und die Fähigkeit, Dinge zu erkennen, Informationen zu verarbeiten und aufzurufen, kann wirkungsvoll unterstützt werden.

Nur diejenigen, die ihrem Gehirn Nahrung geben, können ihren Geist aben.

Die **B-Vitamine** sind unerlässlich für das geistige und emotionale Wohlbefinden. Sie können nicht in unserem Körper gespeichert werden, so dass wir zur Versorgung gänzlich auf die tägliche Nahrung angewiesen sind. B-Vitamine werden durch Alkohol, raffinierten Zucker, Nikotin und Koffein zerstört, so dass es nicht überrascht, dass viele Menschen einen Mangel aufweisen.

Das Gehirn nutzt **Vitamin B1** für die Umwandlung von Glukose oder Blutzucker, in Kraftstoff, denn ohne ihn geht dem Gehirn schnell die Energie aus. Dies kann nicht nur zu Erschöpfung, Depressionen, Reizbarkeit, Angstzustände und sogar Selbstmordgedanken führen, sondern auch zu Gedächtnisprobleme, Appetitlosigkeit, Schlaflosigkeit und Magen-Darm-Erkrankungen.

Probleme beim Denken und beim Reagieren können das Ergebnis eines **Vitamin B2**-Mangels sein. Vitamin B2 unterstützt Neurotransmitter im Gehirn beim Tragen von Botschaften. Wenn Sie einen Vitamin-B2-Mangel haben, werden diese Nachrichten sehr viel langsamer weitergeleitet und dies verursacht langsame psychische Reaktionen.

Ein subklinischer Mangel an **Vitamin B3** oder **Niacin** kann Unruhe und Angst sowie psychische und physische Langsamkeit erzeugen. Vitamin B3 verbessert das Gedächtnis und schützt vor Stress. Niacin senkt die Blutgerinnung, welche Schlaganfälle und Herzinfarkte verursachen und die Gehirnfunktion stören können. Zusätzlich verbessert es die Sauerstofftragende Fähigkeit der roten Blutkörperchen. Je mehr Sauerstoff und Blut im Gehirn, desto besser funktioniert der Verstand.

Vitamin B6 wird heutzutage verstärkt benötigt, da wir bis zu 70-mal mehr seelischen Stress in Form von Leistungsdruck, Konflikten, Sorgen, Angst und Depressionen haben als frühere Generationen. Es stimuliert die Versorgung von vielen Milliarden Nervenzellen mit der Kraftnahrung Glukose und macht sie damit gesund, stark und fit.

Folsäure ist für die Produktion der menschlichen Glückshormone äußerst wichtig. Es wirkt hauptsächlich im Gehirn und Nervensystem, und ist dynamischer Bestandteil der Rückenmarksflüssigkeit. Die Wechselwirkung zwischen Folsäure und **Vitamin B12** ist für die Psyche sehr wichtig. Vitamin B12 unterstützt die gesunden Nervenfunktionen und die Bildung von roten Blutkörperchen.

Huperzin A, ein Alkaloid aus Huperzia Serrata, hilft die Mengen von Acetylcholin im Gehirn zu steigern. Dies ist der Neurotransmitter der lebenswichtig für Gedächtnis- und Gehirnfunktionen ist. In China wird Huperzia Serrata schon seit Jahrhunderten gegen Gedächtnisschwund verschrieben. Laut wichtiger Studien kann Huperzin A Extrakt das Gehirn schärfen, die Konzentration und die mentale Klarheit verbessern. Diese Nahrungsergänzung ist im Fall von Alzheimer vielversprechend und ohne die Nebenwirkungen chemischer Produkte.

Coenzym Q10 ist ein natürliches Produkt. Es ist für die Umwandlung von in Nahrung gebundener Energie für den Körper notwendig. Darüber hinaus schützt es Zellmembrane gegen Oxidation, sowie Nervenzellen vor altersbedingten Abnutzungserscheinungen. Coenzym Q10 ist mit zunehmendem Alter nicht mehr in ausreichender Konzentration in allen Geweben vorhanden und sollte daher unbedingt ergänzt werden.

Acetyl-L-Carnitin ist der Ester der Aminosäure L-Carnitin und seine biologisch aktivste Form. Es transportiert Fettsäuren durch die Zellmembran in die Mitochondrie, wo sie für die Energiegewinnung zur Verfügung stehen. Medizinische Studien belegen den erfolgreichen Einsatz von Acetyl-L-Carnitin. Es kann kognitive Leistungen bei Alzheimer-Demenz verbessern, positive Auswirkungen bei Depressionen haben, neurologische Folgeschäden nach Durchblutungsstörungen vermindern, protektiv auf die Herzmuskulatur wirken und analgetische Effekte bei diabetischer Polyneuropathie haben.

Ginkgo Biloba, Phosphatidyl Cholin und Phosphatidyl Serin:

- Erhalten und bringen bessere Gehirnfunktionen zurück
- Verbessern Membranfunktionen in Zellen
- Helfen jungen gesunden Erwachsenen Stress zu meistern
- Schützen gegen Nervendegenerationskrankheiten
- Haben antioxidative Wirkungen
- Reduzieren Cholesterinkonzentrationen welche in den Arterienwänden vorhanden sind

Ginkgo Biloba unterstützt nicht nur das Lernen, sondern es hilft auch dabei das Blut sehr flüssig zu halten, damit der Sauerstoff- und Nährstofftransport zum Gehirn nicht beeinträchtigt wird. Nach neuesten Studienergebnissen regt die regelmäßige Einnahme den Stoffwechsel im Gehirn an.

Phosphatidyl Cholin ist ein Bestandteil des Neurotransmitters Acetylcholin und wird für die normale Gehirnfunktion benötigt. Daher wurde es in einer Anzahl von Vorstudien für viele neurologische und psychiatrische Leiden eingesetzt. Cholin beteiligt sich an vielen Funktionen die zelluläre Bestandteile, genannt Phospholipide, einschließen.

Phosphatidyl Serin ist ein im Körper natürlich vorkommendes Phospholipid und essentiell für die Funktion aller Zellen im Körper. Am wichtigsten ist es aber für das Gehirn. Es ist ein Regulator der normalen Aktivität der Neurotransmitter und des Informationsaustausches zwischen den Gehirnzellen. Niedrige Werte im Gehirn werden mit verschlechterter mentaler Funktion und Depression in Zusammenhang gebracht.

In klinischen Doppelblind-Versuchen mit Erwachsenen, die an einem deutlichen Rückgang von mentalen Funktionen litten, zeigten Patienten die es einnahmen, deutliche Verbesserungen bei der Erkennung von Namen und Gesichtern, Konzentration, Lernfähigkeit & der Erinnerung von Informationen.

Citrus Bioflavonoide (Vitamin P) werden aus der Schale und dem Fruchtfleisch von Zitrusfrüchten gewonnen. Sie wirken als Antioxidanzien, erhöhen die Aufnahme von Vitamin C und schützen die Wände von Blutgefäßen und Kapillaren.

Bacopa Monniera enthält u.a. Bacoside A und B. Diese verbessern die Reizübertragung zwischen den Nervenzellen im Gehirn, sie regenerieren Synapsen und reparieren beschädigte Neuronen. Sie helfen beim Lernen und dabei sich an neue Dinge einfacher zu erinnern. Dazu fördert es die Entspannung durch die Erhöhung des Serotoninspiegels.

DMAE ist eine Aminosäure, die in kleinen Mengen im Gehirn gefunden wird. Studien zufolge ist es eine entscheidende Substanz als Baustein für Cholin, welches dem Gehirn die Herstellung von Acetylcholin ermöglicht. Forschungen zeigen, dass dieses eine wichtige Rolle in der Leitung und der Funktion von Signalen im Gehirn und dem Nervensystem spielt.

Je 2 Kapseln *Aktiv IQ10 Optima* enthalten:

Vitamin B1	25 mg
Vitamin B2	25 mg
Niacin	25 mg
Vitamin B6	25 mg
Folsäure	400 mcg
Vitamin B12	250 mcg
Huperzia Serrata Extrakt	250 mcg
Coenzym Q10	30 mg
Ginkgo Biloba Extrakt	60 mg
Acetyl-L-Carnitin	100 mg
Phosphatidyl Cholin Konzentrat	50 mg
Phosphatidyl Serin Konzentrat	50 mg
Citrus Bioflavonoid Komplex	150 mg
Bacopa Monniera Extrakt (<i>Bacopin</i>[®])	20 mg
DMAE	20 mg

Verzehrsempfehlung für Erwachsene:

2 Kapseln täglich mit einer Mahlzeit

Art.-Nr.: 10530 / 10560

Inhalt: 60 / 120 vegetarische Kapseln

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.sunsplash-europe.com

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: **info@sunsplash-europe.com**

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:



Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.

Schutzgebühr: 0,50 Euro